

# **Donarea de sange in campaniile mobile**

Procedura de implementare

- Donarea de sange – generalitati
- Recoltarea sangvina – conditii de desfasurare
- Circuitul donatorului de sange in procesul de donare
- Utilizarea sangelui donat
- Important de stiut pentru donator

- La fiecare donare se recolteaza 450 ml de sange venos
- Inainte de a fi transmis spitalelor, sangele este analizat si prelucrat de catre Centrul de Transfuzii
- Persoana poate dona o data la 3 luni
- Este nevoie continuu de sange datorita perioadei scurte de valabilitate a componentelor acestuia: maxim 35 de zile pentru globulele rosii si 5 zile pentru trombocite

- O campanie mobila de donare de sange se realizeaza doar intr-un spatiu bine aerisit, luminos, aprobat in prealabil de catre Centrul de Transfuzii
- Instrumentele medicale ce vor fi utilizate in timpul donarii sunt de unica folosinta si se deschid in fata donatorului.
- Persoanele care sunt vizate pentru donare trebuie informate corect si complet privind:
  - Condițiile de eligibilitate ale donarii
  - Cantitatea de sange recoltat
  - Accesul la rezultatele analizelor sanguine realizate post donare
  - Obligativitatea de a consuma lichide si alimente inaintea donarii
  - Beneficiile donarii

**O persoana poate dona sange doar daca indeplineste urmatoarele conditii:**

- Greutate intre 50-100 kg femeile si 60-110 kg barbatii
- Tensiune arteriala sistolica intre 11 si 18 mmHg
- Sa nu fi suferit in ultimele 3 luni interventii chirurgicale (inclusiv interventii chirurgicale dentare)
- Femeile sa nu fie: insarcinate, in perioada de lauzie, in perioada menstrualala
- Sa nu aiba/sa nu fi avut in trecut urmatoarele boli: hepatita (de orice tip), TBC, sifilis, malarie, epilepsie, bruceloza, ulcer, diabet zaharat, boli de inima, boli de piele, miopie peste (-)6 dioptrii**

Mai multe informatii gasiti pe [www.pentruviata.com](http://www.pentruviata.com)

## Cum te pregatești pentru donare?

**Dimineata, inainte de donare, donatorul trebuie sa consume cat mai multe lichide si un mic dejun bogat in proteine si glucide!**

**Nu se fumeaza inainte si dupa donare cu o ora!**

**Donatorul trebuie sa aiba un act de identitate la el in momentul donarii!**

## Recoltarea sangvina Cum se desfasoara donarea efectiva?

Procesul de donare dureaza aproximativ 15-20 de minute, timp in care se parcurg urmatorii pasi:

- Completarea unui chestionar (in care practic donatorul declara pe proprie raspundere ca nu a suferit in trecut de bolile care interzic donarea)
- Completarea fisei medicale de catre un asistent medical si atasarea chestionarului la fisa
- Determinarea grupei sangvine, a Rh-ului si a hemoglobinei (pentru a ne asigura ca donatorul nu este anemic)
- Anamneza - consultarea viitorului donator de catre un medic al Centrului de Transfuzii (masurare tensiune, cantarire etc)
- Donarea efectiva

Donatorul trebuie:

- Sa se ridice de pe patul de donare doar la indicatia asistentei/voluntarilor React
- Sa tina apasat tamponul de vata pe locul de insertie al acului timp de 10-15 minute pentru a evita crearea unui hematom (hemoragie subcutanata)
- Sa consume lichide pentru a se hidrata corespunzator si a compensa lichidul pierdut prin donare (apa difuzeaza imediat din stomac in sange, echilibrand astfel tensiunea arteriala)
- Sa nu faca miscari bruste sau sa se sprijine in mana cu care a donat (pentru a evita deschiderea ranii)
- Sa stea asezat timp de 10 minute post donare, pe scaun, pentru a ajuta organismul sa se refaca.



**Sangele donat este analizat, testat și prelucrat la Centrul de Transfuzii în vederea realizării preparatelor sanguine care vor fi apoi livrate spitalelor, în funcție de nevoi.**

Se fac analize virusologice pentru **hepatite (B și C), HIV, leucemie, sifilis, precum și transaminazele hepatice**, la al căror rezultat donatorul are acces.

Rezultatele analizelor sanguine se ridică personal, de către donator, de la Centrul de Transfuzii, după 4-5 zile de la data donării.

- Sangele de improspateaza iar organismul este mai pregatit pentru un eventual traumatism.
- Se reduce cu 30% riscul de atac vascular cerebral pentru donatorii periodici.
- Urmatoarele analize sunt efectuate gratuit: RH; Grupa sangvina; Hepatita B, C; HIV(SIDA); HTLV (leucemie); VDRL (sifilis); ALT (probe hepatice).
- La cerere, donatorul are posibilitatea efectuării ulterioare și a altor analize gratuite (calcemie, glicemie, transaminaze, colesterol, EKG, radiografie pulmonara)
- Primeste o adeverinta pentru obtinerea unei reduceri de 50% pentru transportul in comun, valabila pentru 30 de zile de la donare.
- 1 zi libera de la locul de munca

**Succes!**

